

2025年3月		勤務①午前				勤務②午後				勤務③夜				結果	
日付	曜日	内容	場所	開始	終了	内容	場所	開始	終了	内容	場所	開始	終了	合計	時間外勤務
1日	(土)	地域イベント、TEL	北区	8:30	12:00	動画編集、アップ	自宅	13:00	15:00	夜回り⇒ライブ	自宅	19:00	22:00	8.5	0.5
2日	(日)					動画編集、アップ	自宅	16:00	18:00	読み練習	自宅	21:00	22:00	3	
3日	(月)	街頭⇒議会	議事堂	8:30	12:00	打合せ⇒議会	議事堂	12:00	17:00	ライブ後作業	自宅	21:00	23:00	10.5	2.5
4日	(火)	学校視察	春日井	9:00	13:00					質問作成	自宅	22:00	23:00	5	
5日	(水)	街頭⇒議会	議事堂	8:30	12:00	打合せ⇒議会	議事堂	12:00	17:00					8.5	0.5
6日	(木)	街頭⇒議会	議事堂	8:30	12:00	打合せ⇒議会	議事堂	12:00	17:00	作業	自宅	22:00	23:00	9.5	1.5
7日	(金)	街頭⇒議会	議事堂	8:30	12:00	議会	議事堂	13:00	17:00	動画編集	自宅	21:00	22:00	8.5	0.5
8日	(土)	イベント	外	9:00	11:30	イベント	外	13:30	17:00					6	
9日	(日)	イベント	北区	8:00	11:00	イベント	外	14:00	17:00	交流	外	19:00	22:00	9	1
10日	(月)	街頭⇒委員会	議事堂	8:30	11:00	議会	議事堂	13:00	17:00					6.5	
11日	(火)	アポイント	瑞穂区	11:00	12:00	作業	議事堂	13:00	16:00					4	
12日	(水)	街頭⇒アポ	議事堂	8:30	12:00	作業	議事堂	12:30	18:00	交流⇒ライブ	外	19:00	23:00	13	5
13日	(木)	街頭⇒撮影	自宅	8:30	13:00	訪問	北区	14:00	15:00					5.5	
14日	(金)	作業	議事堂	9:30	13:00	委員会	議事堂	13:00	18:00	交流⇒撮影	自宅	19:00	0:00	13.5	5.5
15日	(土)	動画編集	自宅	11:00	12:00	調べ事	自宅	15:00	17:00	イベント	外	18:00	23:00	8	1.7764E-15
16日	(日)													0	
17日	(月)	挨拶	北区	8:00	11:30	調査	北区	13:00	14:00	調査	議事堂	16:00	19:00	7.5	
18日	(火)					調査	議事堂	13:00	17:30	編集	自宅	19:30	21:30	6.5	
19日	(水)	レク	議事堂	9:00	12:00	総会	議事堂	13:00	15:00	撮影	自宅	18:00	19:00	6	
20日	(木)	防災訓練	北区	9:30	11:00									1.5	
21日	(金)	作業	議事堂	8:30	12:00	レク	議事堂	13:00	18:00					8.5	0.5
22日	(土)	ポスティング	武豊	8:00	12:00					作業	自宅	18:00	21:30	7.5	
23日	(日)					政治塾	千種区	14:00	17:00	作業	自宅	20:30	22:30	5	
24日	(月)	議会	議事堂	8:30	12:00	インターン	議事堂	13:00	17:30					8	
25日	(火)	イベント	長久手	9:30	11:30					交流	金山	18:30	23:00	6.5	
26日	(水)	交流	北区	8:30	10:30	シンポジウム	四日市	13:00	16:00	撮影	自宅	18:00	19:00	6	
27日	(木)	陳情	北区	9:30	10:30	ポスティング	武豊	13:00	17:00	作業	自宅	23:00	0:00	6	
28日	(金)	陳情	港区、北区	8:30	11:30	ポスティング	武豊	13:00	17:00	撮影	自宅	20:00	22:30	9.5	1.5
29日	(土)	イベント	北区	9:30	10:30	イベント	北区	13:30	14:30	作業	自宅	21:00	22:30	3.5	
30日	(日)													0	
31日	(月)	街頭	北区	8:30	9:00	作業	自宅	15:00	19:00					4.5	
PC：調査、資料作成、その他諸々の事務作業									日数		出勤日	29	合計	205.5	(19)

半月分合計	時間外	一般平均
119	(19)	80

一般的就労時間	160
---------	-----